

# Rehabiliteringsforløb

Kvalitetsstandard for rehabiliteringsforløb efter Sundhedslovens § 119



Gribskov  
Kommune

## Indledning

Her kan du læse om Gribskov Kommunes tilbud til dig, der har kræft eller en kronisk sygdom og er henvist til et rehabiliteringsforløb fra hospital eller egen læge. Du kan læse om, hvem der kan få et rehabiliteringsforløb, hvad du kan forvente af os, og hvad vi forventer af dig. Hver især har ansvar for os selv og vores familie, og at alle ønsker at klare sig selv bedst muligt og længst muligt

### Formålet med rehabilitering

Formålet med et rehabiliteringsforløb er at hjælpe dig til en hverdag, som er meningsfuld og hvor du får et godt liv med en kronisk sygdom.

Gribskov Kommune tager afsæt i, at vi hver især har ansvar for os selv og vores familie, og at alle ønsker at klare sig selv bedst muligt og længst muligt.

### Hvem kan få et rehabiliteringsforløb?

For at komme på et rehabiliteringsforløb skal du:

- Have fast bopæl i Gribskov Kommune.
- Være henvist fra hospital eller egen læge til et forløb inden for et flere af diagnoseområderne:
  - Hjertekarsygdomme
  - Diabetes
  - KOL
  - Lænde-/rygproblematikker
  - Kræft
- Være motiveret for at deltage i forløbet.

### Hvordan får jeg et rehabiliteringsforløb?

Du vil blive kontaktet af kommunens træningsleverandør, når kommunen har modtaget henvisning om et rehabiliteringsforløb fra hospitalet eller din læge. Dit forløb begynder senest 10 hverdage efter kommunen har modtaget henvisningen – eller efter aftale med dig.

### Hvem er ansvarlig for mit rehabiliteringsforløb?

Dit forløb tilbydes af den godkendte leverandør i kommunen.

### Hvornår foregår forløbet?

Dit rehabiliteringsforløb finder sted i tidsrummet kl. 7.00-20.00 tre hverdage og ugen eller 7.00-17.00 på to hverdage og kl. 8.00-14.00 på lørdage.

### Indhold i et rehabiliteringsforløb

- Indholdet i et rehabiliteringsforløb sammensættes efter aftale med dig, ud fra dine behov.
- Forløbet kan indeholde:
  - Individuel samtale med fokus på din situation
  - Fysisk træning
  - Gruppeforløb vedr. trivsel og egenomsorg
  - Rygestopvejledning og rygestopkursus
  - Alkoholrådgivning
  - Sygdomsspecifik rådgivning
  - Ernæringsvejledning
  - Motionsvejledning

## Hvor foregår mit rehabiliteringsforløb?

En del træning og undervisning vil foregå på kommunens træningscenter. Herudover kan du forvente, at du skal arbejde med det, du har lært, derhjemme.

## Hvad koster rehabiliteringsforløbet?

Forløbet er gratis. Du kan blive visiteret til kørsel, hvis du opfylder kriterierne for bevilling af kørsel. Der er egenbetaling på kørslen.

## Hvad forventer vi af dig?

Vi ønsker, at du oplever et godt samarbejde med os. Derfor skal du kende de forventninger, vi har til dig. De er:

- At du deltager aktivt i at fastsætte mål for dit forløb.
- At du tager medansvar for det planlagte forløb og arbejder aktivt med de mål, der er lagt.
- At du sammen med leverandøren undersøger mulighederne for at vedligeholde dit funktionsniveau efter endt forløb fx i foreninger, klubber eller andre tilbud i lokalområdet.
- At du melder afbud til leverandøren, hvis du bliver forhindret til en aftale.

## Gribskov Kommunes kvalitetsmål

### Kvalitetsmål for forløbet:

- At du oplever, at det er de samme medarbejdere, du er i kontakt med under dit forløb.
- Når det faglige mål er nået, afsluttes dit forløb.

### Kvalitetsmål for dig:

- At du når dine mål med rehabiliteringsforløbet, som er sat sammen med terapeuten.
- At du oplever, at rehabiliteringsforløbet bliver gennemført som planlagt og i nært samarbejde med dig.

Gribskov Kommune har ansvaret for at følge op på kvalitetsmålene.

### Tavshedspligt

Personalet har tavshedspligt.

### Lovgrundlag

Sundhedslovens § 119

## Godkendelse

Kvalitetsstandarden er godkendt af Udvalget for Ældre, Social og Sundhed den 28. november 2023, og gælder fra 1. januar 2024.

## Kontakt

Du kan få mere at vide om dine muligheder for at få hjælp og støtte ved at kontakte Visitation og Hjælpemidler på telefonnummer 7249 6000.

Du kan også skrive til Gribskov Kommune via digitalpost på [www.borger.dk](http://www.borger.dk).

Indeholder din meddelelse ikke personfølsomme oplysninger, kan du sende en e-mail til [sundhedogomsorg@gribskov.dk](mailto:sundhedogomsorg@gribskov.dk)

Du kan se denne kvalitetsstandard og Gribskov Kommunes øvrige kvalitetsstandarder på kommunens hjemmeside [www.gribskov.dk/kvalitetsstandard](http://www.gribskov.dk/kvalitetsstandard)